

Account Details:

Account Name:

Yogic Culture

Account Number :

259865030629

IFSC Code :

INDB0000080

Bank Name :

IndusInd Bank

UPI ID: **9865030629@indus**

Scan for Registration



<https://tapasyogalaya.com/>



சிறப்பு பிரிவு (Special Category) மற்றும் சாம்பியன்ஷிப் பிரிவில் (championship category) கலந்து கொள்ளும் மாணவர்கள் மட்டும் மதிப்பெண் அடிப்படையில் தேசிய அளவிலான யோகாசனா (National championship) போட்டிக்கு தேர்ந்தெடுக்கப்படுவார்கள்

Yogasana Competition Organizer
Yoga Satya - 73975 05338

Registration Coordinators
Raghubalan P - 98650 30629
Prabhu Velmani - 96293 84632

TAPAS YOGALAYA

INSTITUTE FOR RESEARCH IN THE SIDDHAR
YOGA TRADITION & MODERN SCIENCE

Selvam Complex, Opp. to RTO Office, Avinashi, Tamilnadu - 641 654.

தொடர்புக்கு: **99947 55488**

கண் பயிற்சி
கிரியா பயிற்சி

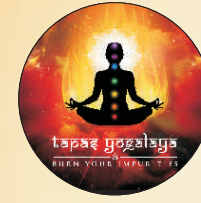
மூச்சுப் பயிற்சி
(பிராணாயாமம்)

குழந்தைகளுக்கான
யோகா வகுப்பு

தியானம்

யோகாசன பயிற்சி

கர்ப்பினி பெண்களுக்கான
யோகா வகுப்பு



STATE LEVEL YOGASANA CHAMPIONSHIP 2025

Tamilnadu & Puducherry

Organized by

TAPAS YOGALAYA

INSTITUTE FOR RESEARCH IN THE SIDDHAR
YOGA TRADITION & MODERN SCIENCE

in Association With

Indian Yoga Association - Tamil Nadu State Chapter
(IYS - TNSCC)

Affiliated with

Youth and Sports Development Association (India)

CASH PRIZE

Champion of
Champions

Boy - ₹ 5,000/-
Girl - ₹ 5,000/-



Date :

17.08.2025, Sunday

Venue :

RABA KRR THIRUMANA MAHAL,
Avinashi, Tirupur.

Scan for Location



National Yogasana Selection

பொது பிரிவு (Common Category) பங்களிப்பு தொகை Rs. 500/-

- போட்டியாளர்கள் விருப்பமான 3 ஆசனங்களை செய்ய வேண்டும்.
- ஒவ்வொரு ஆசனத்திலும் குறைந்தது 10 வினாடிகள் நிலைத்திருக்க வேண்டும்.
- மதிப்பெண் அடிப்படையில் அனைத்து மாணவ - மாணவிகளுக்கும்

வெற்றிக்கோப்பை

பதக்கம்

சான்றிதழ்



சிறப்பு பிரிவு (Special Category) பங்களிப்பு தொகை Rs. 700/-

- போட்டியாளர்கள் விருப்பமான 4 மேம்பட்ட (Advance) ஆசனங்களை செய்ய வேண்டும்.
- ஒவ்வொரு ஆசனத்திலும் குறைந்தது 20 வினாடிகள் நிலைத்திருக்க வேண்டும்.
- ஒவ்வொரு வயது பிரிவிலும் (ஆண் / பெண் தனித்தனியாக) முதல் மூன்று இடங்களுக்கு

வெற்றிக்கோப்பை

சான்றிதழ்



சாம்பியன்ஷிப் பிரிவு (Championship Category) பங்களிப்பு தொகை Rs. 1000/-

- போட்டியாளர்கள் கீழ்க்கண்ட 5 வகை ஆசனங்களில் ஒன்றாகச் செய்ய வேண்டும்.
- Forward Bending 1 Asana
- Backward Bending 1 Asana
- Spine Twisting 1 Asana
- One - Leg Balance 1 Asana
- Full Hand Balance 1 Asana

ஒவ்வொரு ஆசனமும் 25 வினாடிகள் நிலைத்திருக்க வேண்டும்.

ஒவ்வொரு வயது பிரிவிலும் (ஆண் / பெண் தனித்தனியாக) முதல் மூன்று இடங்களுக்கு

வெற்றிக்கோப்பை

பதக்கம்

சான்றிதழ்



சாம்பியன் - சாம்பியன்ஸ் (Champion of Champions)

- சாம்பியன்ஷிப் பிரிவில் முதல் பரிசு பெற்றவர்கள் பங்கேற்க தகுதி பெறுவார்கள்.
- ஆண் / பெண் தனித்தனியாக தேர்வு செய்யப்படுவர்

Winner

6 அடி உயர
வெற்றிக்கோப்பை
+ ரூ.5000/-
பரிசுத்தொகை



Runner

3 அடி உயர
வெற்றிக்கோப்பை

விதிமுறைகள் :

- மொத்தம் 5 ஆசனங்கள் (3 நடுவர் தேர்வு + 2 போட்டியாளர் தேர்வு)
- ஒவ்வொன்றும் 30 வினாடிகள் நிலைத்திருக்க வேண்டும்.

- ★ இந்த நிகழ்வுக்கான ஏற்பாடுகளுக்காக மட்டுமே பங்களிப்புத்தொகை பெறப்படுகிறது..
- ★ இது லாப நோக்கமல்ல சேவை நோக்கமே
- ★ பங்களிப்புத் தொகை எக்காரணம் கொண்டும் திருப்பித் தர இயலாது

சிறப்பு குழு வெற்றிக்கோப்பை (Special Team Trophy)

- 30க்கும் மேற்பட்ட மாணவர்கள் பங்கேற்கும் பள்ளி, கல்லூரி மற்றும் யோகா மையங்களுக்கு சிறப்பு குழு வெற்றிக்கோப்பை வழங்கப்படும்.

சிறந்த யோகா ஆசிரியர் சான்றிதழ் (Best Yoga Master Certificate)

- மாணவர்களை அழைத்து வரும் ஆசிரியர்களுக்கு “சிறந்த யோகா ஆசிரியர்” சான்றிதழ் வழங்கப்படும்.



வயது பிரிவுகள் (Age Categories - All Events)

- A. 8 வயதுக்குட்பட்டோர்
- B. 09 முதல் 12 வயது வரை
- C. 13 முதல் 16 வயது வரை
- D. 17 முதல் 20 வயது வரை
- E. 21 முதல் 30 வயது வரை
- F. 31 முதல் 40 வயது வரை
- G. 41 வயதுக்கும் மேலானோர்
- # ஸ்பெசல் கிட்ஸ் (Special Kids)

அனைத்து பரிசுகளும் மதிப்பீட்டு

சீர்த்திருத்தக்குழு தீர்ப்பின்

அடிப்படையில் வழங்கப்படும்

போட்டியின் விதிமுறைகள்

- பள்ளி, கல்லூரி, அரசு அலுவலகங்கள், யோகா மையங்கள். அலுவலக முத்திரையுடன் வயது / வகுப்பு சான்று கட்டாயம்.
- போட்டியாளர்கள் காலை 8.00 மணிக்குள் வருகை தர வேண்டும்.
- விண்ணப்பங்களை தனிப்பட்ட முறையிலும், குழு முறையிலும், நேரில், ஆன்லைனில், அல்லது பள்ளி வழியாக அனுப்பலாம்.
- ஒரே போட்டியாளர் பல்வேறு பிரிவுகளில் பங்கேற்க விரும்பினால், தனித்தனியாக விண்ணப்பிக்க வேண்டும்.
- உடல்நலக் குறைபாடுகள் உள்ளவர்கள் பங்கேற்கக் கூடாது.
- கடந்த வருடம் (2024 Champion of Champions) வெற்றி பெற்றவர்கள் 2025 மற்றும் 2026-இல் பங்கேற்க அனுமதியில்லை.
- செலுத்தப்பட்ட பங்களிப்பு தொகை எந்த கும்பலையிலும் திருப்பித் தரப்படமாட்டாது.
- தேர்வு செய்யப்பட்ட எண்ணிக்கையை விட மாணவர்கள் அதிகமாக இருந்தால், பரிசுகள் கொரியர் மூலம் அனுப்பப்படும்.
- போட்டி விதிமுறைகளை மாற்ற நிர்வாகத்திற்கு முழு உரிமை உண்டு. நடுவரின் தீர்ப்பு இறுதியானது.

அனைவருக்கும் காலை 10.30 மணிமுதல் மாலை 3.00 மணி வரை உணவு ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது.